

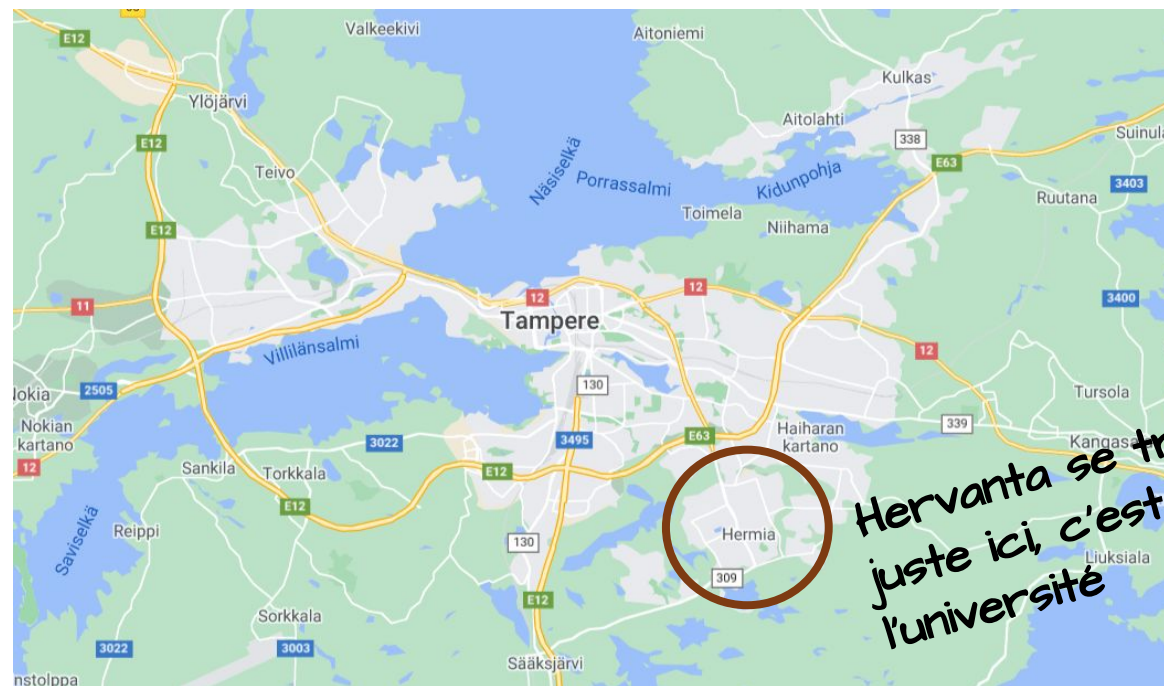
# SEMESTRE EN FINLANDE

Lucie Castelle et Emma H.



# Où?

- A Hervanta, à côté de Tampere :



*Hervanta se trouve  
juste ici, c'est là qu'il y a  
l'université*

- Tampere est la 2<sup>ème</sup> plus grosse ville de Finlande.
- Environ 20 minutes de bus pour aller de Hervanta au centre de Tampere.
- Environ 2h de train à partir de Tampere pour aller jusqu'à la capitale Helsinki.



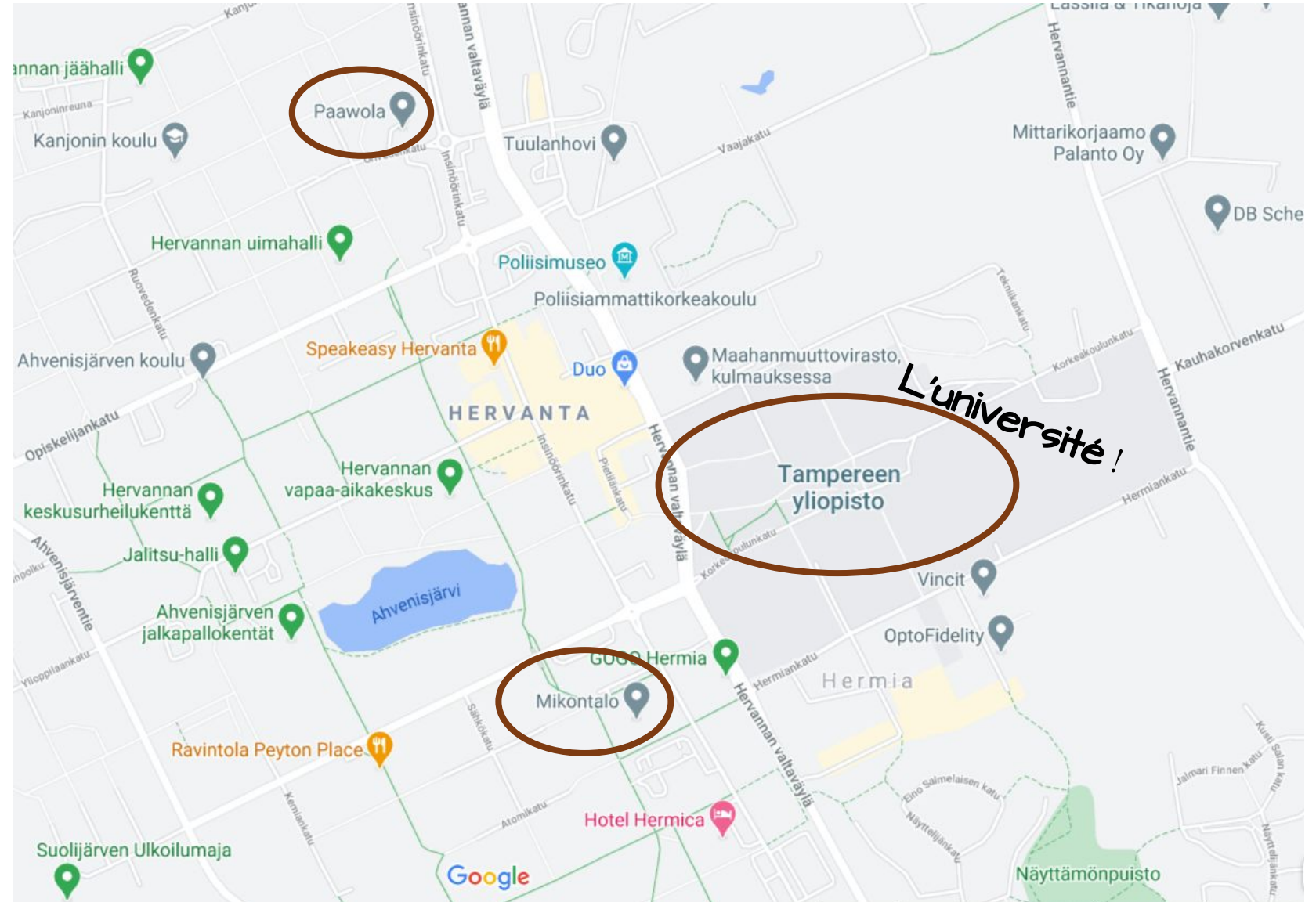


# Les cours

- Nous avons choisi les cours suivants:
  - Surface Chemistry
  - Starting Finnish
  - Adhesion and Surface Modifications
  - Processing of Thermoplastics
  - Packaging Materials
  - Biodegradable polymers
- Dans la plupart des matières il y a un examen à la fin, et des projets à réaliser
- C'est un semestre qui demande quand même pas mal de travail

# Le logement

- Logées par le TOAS (équivalent du CROUS). Plusieurs bâtiments disponibles. Les deux plus proches de l'université sont Paawola et Mikontalo.
- Appartements en colocation de 2 ou 3, avec des étrangers en général, environ 300euros/mois.
- Possibilité de choisir le bâtiment ou de demander une colocation entre personnes de l'ENSAIT lors de l'inscription
- Les logements ne sont pas très meublés quand on arrive (pas de lampe de chevet, pas d'oreiller/duvet, pas de couverts, assiettes, casseroles...) mais l'université met à disposition des kits pour la cuisine et la chambre.





# Coût de la vie

- La Finlande est connue pour être chère. Dans les faits, on a trouvé que les prix étaient similaires à ceux en France.
- Les produits importés sont un peu plus cher.
- Il y a plusieurs magasins juste à côté de l'université (dont Lidl)
- L'alcool est assez cher, parce que contrôlé par l'état : on ne peut en acheter que dans des magasins spécialisés (ALCO) , et pendant des plages horaires bien définies.
- Le repas à l'université est à 2,60 euros avec la carte étudiante, c'est très bon, il est possible d'y manger matin, midi et soir

Article	Prix en Finlande	Prix en France
12 oeufs	1.84 euros	2.53 euros
1L de lait	0.93 euros	0.96 euros
Pain	0.95 euros	1.35 euros
1kg tomates	3.05 euros	2.36 euros
2L de coca	2.18 euros	1.35 euros
0.50 L de bière locale	2.39 euros	1.73 euros

# La culture finlandaise

- La vie se cale sur le rythme du soleil, qui se lève tard et qu'il se couche tôt (5/6 h d'ensoleillement en janvier, de 10h à 15/16h) alors les finnois mangent en fin de matinée (vers 11h), et en fin d'après midi (vers 18h).
- Beaucoup de cafés un peu partout dans la ville.
- Architecture très hétéroclite
- Les saunas! C'est une institution là bas, tous les bâtiments ont un sauna au sous-sol quasiment.



# Les voyages

- Organisé par le BDE de l'université pour les étudiants erasmus
- Un voyage en Laponie (un voyage à ne pas louper!)
  - Prix : à partir de 354 euros pour 4 jours sur place et 2 jours de voyage (le prix augmente en fonction des activités choisies)
  - Activités proposées :
    - Visite du village du père Noël à Rovaniemi
    - Après midi en moto des neiges
    - Après midi chiens de traîneau
    - Pêche dans un lac gelé
    - Journée en Norvège dans les Fjords
- Un voyage à Saint-Petersburg
  - Annulé à cause du Covid





Nous avons adoré notre semestre en Finlande, et nous vous le recommandons vivement!  
Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondrons  
avec plaisir :)